

2025 年度幼児運動教室 実施要項

1. ねらい

- ①遊びを中心とした様々な運動に取組み、からだを動かす楽しさを感じることで、運動好きな子どもの育成をします。
- ②幼児期の運動習慣形成のきっかけづくりをします。
- ③活動を通して、自分で考える力や仲間と協力する力を身につけます。

2. 主な内容

幼児期において獲得しておきたい基本的な動きとして挙げられる「体のバランスをとる動き」、「体を移動する動き」、「用具などを操作する動き」の 3 要素やリズム運動などを取り入れた、屋外・室内での運動遊びを行います。

3. 対象：4 歳～6 歳（未就学児） 定員は 10 名程度（先着順）

※2025 年度に 4 歳になるお子様であれば、申込時に 3 歳でも参加可能です。

※人数によって、クラス分けする場合がございます。

4. 開催予定日時

※全日とも土曜日。15:30～16:30 の 60 分を予定。

| 日程 | 主な内容 |
|---|--|
| 5/10、5/24、6/7、6/28、7/12、7/26、8/2、 8/11（月・祝）：ダッシュ王選手権 | 〈屋内外での運動遊び〉 走・跳・投の動きや、道具を使った運動などを通して、様々な身体の使い方を経験します。 |
| 9/6、9/20、10/4、10/25、 11/3（月・祝）：絆チャレンジ 11/8、11/22、12/6、 | 〈屋内での運動遊び〉 マット運動やバランス運動などを通じて、様々なからだの使い方を経験します。 |
| 1/10、1/17、1/24、2/7、2/21、3/7、3/14、3/21 | |

5. 会場

※会場が決まり次第、お知らせいたします。また、ネッツえがおフィールド及び ND ソフトスタジアム山形の改修工事の影響により、会場の変更が生じる場合がございます。

- ① ネッツえがおフィールド（山形市あかねヶ丘陸上競技場）
- ② 県体育館・武道館
- ③ 山形県総合運動公園
- ④ 山形市総合スポーツセンター ほか

6. 指導者：遠藤 優花（TFC 指導スタッフ 幼児体育指導者2級）他

7. 参加料

① 申込金（事務手数料・傷害保険料・施設利用料・教材費を含む）：4,000円

② 活動費：参加時毎に500円をお支払いいただきます。

※ご兄弟で参加される場合も同様の料金となります。

8. 申込方法：以下の方法でお申し込みください。

① 山形TFCホームページより、オンラインで申し込む。

② 申込金を以下の口座に振り込む。振込名義人は、保護者氏名とします。なお、振込手数料はご負担をお願いいたします。※募集定員を超え、参加できない場合は返金いたします。

③ Google フォームより、参加予定日をご回答ください。なお、参加予定日の変更は可能です。

《山形TFC HP》 <https://yamagata-tfc.org/>

《参加予定日回答フォーム》 <https://forms.gle/5KXdtzmcNhSXGRZ6A>

《振込先》

山形銀行 城南支店(112)

普) 807192 特定非営利活動法人山形TFC 理事 五十嵐 徹

9. 申込締切 以下の日までに、オンライン申込と申込料の振込が完了していること。

申込締切（5月からの参加）：2025年4月28日（月）

なお、途中からの参加の場合は、随時お申し込みを受付いたします。

10. その他

- ① 幼児運動教室に関するお知らせは、山形TFCホームページ上に掲載いたします。必ずご確認ください。
- ② 会場都合や天候によって、日程や会場が変更になる場合がございます。その際は、ホームページやメール等でお知らせいたします。また、会場によっては、和式トイレしかない場合がございます。
- ③ 練習会場への送迎は保護者の方で行ってください。
- ④ 練習中の事故に関して応急処置は行いますが、その後の責任は一切負いません。なお、参加者は全員傷害保険に加入します。
- ⑤ 練習風景の写真等をクラブ通信やホームページなどに掲載する場合があります。掲載の際は必要に応じて画像加工を行ないます。

11. お問い合わせ：特定非営利活動法人山形TFC事務局

（受付：10:00～18:00 休業日：土・月・祝日）

Mail：u-6@yamagata-tfc.org

事務局携帯：070-2016-7689