

天童開催!!

2025年度 NPO法人山形TFC

夏休み小学生かけっこ教室 実施要項

「速く走れるようになりたい！！」「かっこよく走りたい！！」「運動会で1位になりたい！！」「ダッシュ王選手権を頑張りたい！・・・

そんな子どもたちの目標達成をお手伝いするかけっこ教室です。

1. 対象：基礎コース1~4年生、発展コース3~6年生 各コース15名程度

※ 基礎コースは、脚の運びや腕振りなどの走りの基本を中心にレッスンします。

※ 発展コースは、スタブロの使い方やフィニッシュの仕方まで組み入れます。

2. 日程：全5回 時間は、16:00~17:00の60分です。

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
7月29日(火)	7月31日(木)	8月2日(土)	8月5日(火)	8月7日(木)

3. 場所：NDソフトスタジアム山形（山形県総合運動公園陸上競技場） ☎023-655-5905

4. 指導者：五十嵐 徹（山形TFC理事長、日本陸連公認上級コーチ）

遠藤 優花（同 指導スタッフ、日本陸連公認ジュニアコーチ）

5. 参加費：基礎コース 6,000円（保険料、施設使用料を含む） ※山形TFC会員は5,000円

発展コース 7,000円（同） ※山形TFC会員は6,000円

6. 申込方法：以下の方法でお申し込みください。 ※受付開始は7月1日(火)

① 山形TFCホームページよりオンラインで申し込み。

② 参加費を以下の口座に振り込む。なお、振込手数料はご負担をお願いします。

《振込先》 山形銀行 城南支店(112)

普) 807192 特定非営利活動法人山形TFC 理事 五十嵐 徹

8. 申込締切：7月22日(火) 上記①と②を完了していること。

9. その他：① 開始時刻の10分前までに、スタジアム正面入り口付近に集合してください。

② 運動できるウェアとシューズで参加願います。飲み物と帽子は必ず持参してください。

③ 練習中のけがに対して応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねます。なお、参加者は全員傷害保険に加入しますので、保険適用になる場合もあります。

④ 天候や練習会場の利用状況等により、日程が変更になる場合があります。その場合は登録メール及びホームページ上の連絡となりますので、時々ご確認ください。

⑤ 全日程が参加できなくとも申し込みますが、参加費は同じ金額をいただきます。

⑥ 練習風景の写真等をクラブ通信やホームページなどに掲載する場合があります。掲載の際は必要に応じて画像加工を行ないます。

10. お問い合わせ：NPO法人山形TFC事務局

事務局携帯：070-2016-7689 (対応時間 10:00~17:00、月曜日・祝日は休み)

e-mail : info_tfc@yamagata-tfc.org