

天童開催!!

2025 年度 NPO法人山形TFC

## 夏休み小学生かけっこ教室 実施要項

「速く走れるようになりたい!!」「かっこよく走りたい!!」「運動会で1位になりたい!!」  
「ダッシュ王選手権を頑張りたい!」・・・

そんな子どもたちの目標達成をお手伝いするかけっこ教室です。

1. 対 象 : 基礎コース 1～4 年生、発展コース 3～6 年生 各コース 15 名程度

※ 基礎コースは、脚の運びや腕振りなどの走りの基本を中心にレッスンします。

※ 発展コースは、スタブロの使い方やフィニッシュの仕方まで組み入れます。

2. 日 程 : 全 5 回 時間は、16:00～17:00 の 60 分です。

第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回
7 月 29 日 (火)	7 月 31 日 (木)	8 月 2 日 (土)	8 月 5 日 (火)	8 月 7 日 (木)

3. 場 所 : NDソフトスタジアム山形 (山形県総合運動公園陸上競技場) ☎023-655-5905

4. 指導者 : 五十嵐 徹 (山形TFC理事長、日本陸連公認上級コーチ)

遠藤 優花 (同 指導スタッフ、日本陸連公認ジュニアコーチ)

5. 参加費 : 基礎コース 6,000 円 (保険料、施設使用料を含む) ※山形TFC会員は 5,000 円

発展コース 7,000 円 ( 同 ) ※山形TFC会員は 6,000 円

6. 申込方法 : 以下の方法でお申し込みください。 ※受付開始は 7 月 1 日 (火)

① 山形TFCホームページよりオンラインで申し込む。

② 参加費を以下の口座に振り込む。なお、振込手数料はご負担をお願いします。

《振込先》 山形銀行 城南支店(112)

普) 807192 特定非営利活動法人山形TFC 理事 五十嵐 徹

8. 申込締切 : 7 月 22 日 (火) 上記①と②を完了していること。

9. その他 : ① 開始時刻の 10 分前までに、スタジアム正面入り口付近に集合してください。

② 運動できるウェアとシューズで参加願います。飲み物と帽子は必ず持参してください。

③ 練習中のけがに対して応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねます。なお、参加者は全員傷害保険に加入しますので、保険適用になる場合もあります。

④ 天候や練習会場の利用状況等により、日程が変更になる場合があります。その場合は登録メール及びホームページ上での連絡となりますので、時々ご確認ください。

⑤ 全日程が参加できなくとも申し込めますが、参加費は同じ金額をいただきます。

⑥ 練習風景の写真等をクラブ通信やホームページなどに掲載する場合があります。掲載の際は必要に応じて画像加工を行ないます。

10. お問い合わせ : NPO法人山形TFC事務局

事務局携帯 : 070-2016-7689 (対応時間 10:00～17:00、月曜日・祝日は休み)

e-mail : info\_tfc@yamagata-tfc.org