

# 平成28年度 NPO法人山形TFC 事業報告

2017/05/21 総会資料

## 1. 諸会議

- (1) 通常総会（1回）・・・5/15（日）
- (2) 理事会（3回）・・・5/8（日）、9/24（日）、12/11（日）
- (3) スタッフ会議（3回）・・・7/24（日）、12/11（日）、3/19（日）
- (4) 総合型地域スポーツクラブ推進関係者会議（2回）・・・6/27（土）、2/25（土）

## 2. 会員を対象とした練習会の開催

- (1) 平日練習会 4/12（火）より開始 週2回 計188回実施
- (2) 週末練習会 4/17（日）より開始 月2～4回 計35回実施  
※ トライアルデーの実施（5～11月で計5回）・精勤賞（出席10回ごとに記念品）
- (3) パーソナルトレーニング

## 3. 会員以外を対象としたスポーツプログラムの提供

- (1) 幼児運動教室（各8回）  
陸上遊びコース（I期：5～7月11名・II期：9～11月8名）、  
体操遊びコース（1～3月5名） 参加者 計24名
- (2) 陸上クリニック
  - ① 小学生かけっこ教室（各5回） 前期：5～6月（12名）、後期：9～10月（10名）
  - ② 中学生短期集中クリニック（夏休み：全4回）  
ハードル走（1名）、走高跳（1名）、ジャベリック投（0名）
  - ③ 県小学生大会出場者クリニック 参加者36名
- (3) ノルディック・ウォーク教室 9～11月、 参加者3名
- (4) シニア向け軽運動 1つだけエクササイズ 5～3月開催 全40回
- (5) ランニングスタイル 前期：男性3名 後期：女性4名

## 4. 誰もが参加できるスポーツイベントの開催

- (1) 「平成28年度山形TFC混成競技記録会」（10/22・23） エントリー数293名
- (2) 「第3回やまがたダッシュ王選手権」（8/6） エントリー数140名
- (3) 「絆チャレンジ2016～タスキをつないでフルマラソンに挑戦！～」（11/6）  
エントリー数 15チーム 137名 ※東日本大震災復興支援財団に15,750円を寄付。

## 5. その他

- (1) 指導者の派遣  
山形市内各小学校、中山総合スポーツクラブ、山形市中体連、田川地区中体連、中山町、  
川西町、米沢市、村山地区高体連、山形大学、霞城学園、YDK
- (2) 事業の受託  
山形市体育協会（CJS、CKS：8月）、まるごとマラソンスクール（8月3回）  
ホームページの運用サポート（山形陸上競技協会） 通年
- (3) スポーツ講演会「正しく食べて、強くたくましいアスリートになろう！」2/25 参加者57名
- (4) 会員の交流イベント  
県選手権応援・観戦デー（7/9：13名）、蔵王合宿（7/30・31：20名）  
和菓子作り体験（12/17：会員17名、家族8名、スタッフ5名、計30名）