

平成23年度 山形TFCの活動について

「山形TFC」は誰もが参加できる地域の陸上競技クラブとして、平成16年7月に活動を開始しました。以来、少しずつ形を変えながら、現在の活動を行っております。小学生から社会人まで、また初心者から上級者まで、たくさんの方に陸上競技に親しむことのできる、質の高い環境を提供していきたいと考えています。

クラブの活動理念

スポーツ好きの子どもを育成するとともに、生涯にわたる陸上競技への関わりをサポートする。
 長期的な視野に立った一貫指導により、トップレベルの競技者の育成を目指す。
 会員の活動のみならず、部活動など外部の活動との連携を積極的に行う。

会員の分類と活動コース

区分	年代	コース	主な内容
シニア	高校卒業以降	シニアS (SS)	平日及び週末練習会への参加やTFCスタッフからの指導・アドバイスを受けながら競技力の向上を目指します。
		シニアA (SA)	週末練習会へ参加しながら、専門的な指導を受けることができます。
		シニアB (SB)	基本的には登録のみの会員。 各自、居住地及び勤務先での活動が主となります。 (山形陸協の登録に関する規約に準じます。)
ジュニア	中学・高校	レベルアップS (LS)	平日及び週末練習会への継続的参加を通してより専門的な指導を受け、競技力の向上を目指します。クラブチームとして登録し、学校関係団体主催以外の競技会へは「山形TFC」として出場することもできます。
		レベルアップA (LA)	週末練習会へ参加しながら、より専門的な指導を受けることができます。
	小学5・6年生 (中学1年生)	ファンダメンタルS (FS)	平日及び週末練習会への継続的参加を通して、競技力の向上を目指します。スポ少登録をし、県大会レベル以上の競技会に出場するときには、「山形TFCジュニア」として出場します。種目の限定はしませんが練習会もFAより専門的な内容となることが多くなります。
		ファンダメンタルA (FA)	週末練習会へ参加しながら種目を限定せずに、複数の種目をやや専門的に練習します。中学1年生は時期を見てレベルアップへと移行します。
キッズ	小学3・4年生	キッズA (KA)	遊びを取り入れながら、走・跳・投の陸上競技の基本運動をバランスよく身につけます。(週末会員のみ)
	小学1・2年生	キッズB (KB)	遊びを取り入れながら、身体の効率的な動かし方や力の発揮の仕方を身につけます。 現在、休止中

会費等

入会金 3,000円(Tシャツ代込) 週末会員は1,000円 ただし、家族会員は2人目から1,000円引き
 いずれも初年度のみ必要

月会費 4,000円、もしくは1回800円(回数券:10回7,000円もあります) 週末会員は各回納入のみ

保険料 中学生以下 600円 高校生以上 1,600円 毎年必要です

(スポーツ安全保険に加入します。加入した日から、その年度の3月末日まで有効です)

スポーツ安全保険の詳細はこちら

<http://www.sportsanzen.org/index.html>

活動日と時間

平日練習会：毎週火・木曜日の午後5時45分～7時15分

ただし、12月～3月のレベルアップ（LS）は水・金曜日の実施となります。

週末練習会：毎週土曜日または日曜日の午後2時～4時、11月～3月は午後1時30分～3時30分

上記は原則です。具体的な日程や急な変更等はHPに随時公開します。必ず確認してください。

活動場所

県あかねヶ丘陸上競技場

山形市あかねヶ丘2-4-1

023-644-4850

会員となるメリット

練習会へ参加をして、専門のスタッフから質の高い指導を受けることができます。

Sコースは競技者登録をして、公認競技会に「山形TFC」の所属名で出場できます。登録料は以下の通り。

- ・ 社会人・・・一般3,000円、B級審判員4,000円、A級審判員5,000円、S級審判員6,000円
- ・ 中学、高校生・・・所属校からの登録とは別に、クラブからの登録も可能（2重登録）3,000円
- ・ 小学生・・・Sコースはスポ少登録をします。登録料一人700円

HPなどを通じて、練習内容や練習方法、栄養・故障への対処などについての相談ができます。

TFCが主催する事業に無料または会員料金で参加できます。

TFCグッズを購入することができます。（現在はオリジナルTシャツ、半袖・長袖あり）

活動コースごとの主な指導者

クラブ代表・・・五十嵐 徹（山形北高校教員）

レベルアップ・・・大木 貴弘（イオン）、青木 純子（山形V.ガッツ教員）

今井 潤（山形市役所職員）ほか

ファンダメンタル・・・武田 千尋（山形大大学院）、畠中 雄紀（山大附属小教員）ほか

キッズ・・・高橋 薫（米沢女子短大職員）、大津 範夫（鳥海小教員）ほか

長距離（LS・FS）・・・吉田 進（山形城北高校職員）ほか

このほかにも、多くの指導者が登録されており、交代で指導に当たります。また、山形大学陸上競技部と連携して、アシスタントとして協力してもらっています。詳しくはHPをご覧ください。

その他の主催事業

記録会 広く参加者を募って開催し、非公認ですが、正確に記録を計測します。

クリニック 広く参加者を募って、陸上競技教室等を開催します。

栄養サポート 練習会時に、管理栄養士によるセミナーや栄養相談（無料）を行います。

指導者派遣 要請に応じて県内各地の練習会や講習会に指導者を派遣します。（有料）

怪我等の対応について

安全面には十分な配慮をします。活動中の事故や怪我については、応急処置及び必要に応じて医療機関への連絡・搬送はしますが、それ以上の対応はしかねますので、ご了承ください。なお、クラブで加入するスポーツ安全保険は、練習中だけでなく、練習会にかかわる移動中の怪我等に対しても適用されます。

問い合わせ先

事務局

〒990-2484 山形市籠田1-3-29 富樫

Tel : 080(6036)2387 (大津)

FAX : 023(646)4401

Mail : info_tfc@yamagata-tfc.org

クラブの概要、お知らせ等はホームページをご覧ください。

PC用

<http://yamagata-tfc.org/>

携帯用

<http://yamagata-tfc.org/mobile/>